



হেইট ক্রাইম আর সম্মান বিত্তিক সহিংসতার শিকার আর বাচ্ছিয়া যাওয়ার লাগি সাহায্য:

0800 999 5428
www.galop.org.uk

ইন্টিমেট পার্টনার বা একই ফরিবারর একটা অংশ থাখা মানুষর মাজে ডোমেস্টিক ভায়োলেন্স অইলো কোনো প্রকার আছরণ, একশন বা অফব্যবহার। ফারিবারিক নির্যাতন মানসিক, শারীরিক, সেকসুয়াল, ফাইনেসিয়াল, আর মানসিক নির্যাতন সহ অনেকগুলা রুফ নিতে ফারে। আফনার অবিজ্ঞতা যাই অউক না কেনে, আমরা ইকানো সাহায্য করতে আইছি, চুপ থাকিয়া বুগবা না।

আফনার ফরিবারের সদইস্য, পার্টনার বা, সাবেক-পার্টনার?

- আফনারে দুক দিছে?
- আফনার উফরে ছিল্লায় নি?
- আফনারে বাজে নামে ডাখে?
- আফনারে দুকা দিছইন করিয়া দুশ দিছে?
- আফনারে আফনার বন্ধুরার লগে দেখা করতে আটকায়?
- আফনার ডেইলিকুর কামকাজ কন্ট্রোল বা মনিটর করে?
- আফনার জিনিসফত্র নষ্ট করে?
- আফনার তাকা-ফয়সা কন্ট্রোল বা কাড়িয়া নে গি?
- লুকাইয়া আফনারে দেখে বা হেরান করে?
- জুর করিয়া সেক্স করে?
- জুর করে বিয়া করতে?
- অইন্য মানুষরে দিয়া আফনার ক্ষতি করে?
- আফনে বুল জেভারে ডাখে?
- আফনে ডর দেখায়?
- আফনার সেকসুয়ালিটি সম্পর্কে খারাপ মাত মাতে?
- আফনারে ওষুদ নিতে আটকায়?
- আফনার বাইচাইনতরে দিয়া আফনারে কন্ট্রোল করতে ব্যবহার করে?
- বাফ বা মা হিসাবে আফনারে নিছা করে?
- আফনার সেকসুয়াল বা জেভার-ফরিছয় সম্পর্কে অইন্যরে কই দেওয়ার হুমকি দেয়?
- আফনার HIV (এইচআইভি) অবস্থা সম্পর্কে অইন্যরে কই দেওয়ার হুমকি দেয়?
- আফনারে কন্ট্রোলর লাগি আফনার ইমিগ্রেশন স্ট্যাটাস ব্যবহার করে?

ইগুনতর কুনো একটা যদি আফনার লগে গটিয়া থাকে তবে আফনে ডোমেস্টিক ভায়োলেন্সর শিকার অইতে ফারইন।

Galop (গালপ)-র সাহায্য ফরিষেবাহখল:

আফনে যদি ডোমেস্টিক ভায়োলেন্সর অইয়া থাখইন, তবে সাহায্য করার লাগি Galop ইকানো আছে। Galop-ও আমরা আফনার অবিজ্ঞতা সম্পর্কে মাততে আর আফনার গেছে কিতা কিতা বিকল্প এভেইলেবল আছে তা হিকতে একটা গোফনীয়, গ্রহণযোগ্য আর নিরাফদ জাগা সরবরাহ করি।

আমরার ফরিষেবা LGBT+ মানুষর লাগি আর তারারে দিয়া। কিতা করা উছিত তা আমরা আফনাকে জানাইতাম নয় তবে আমরা আফনারে নিরাফদ বুদ ফাইতে, আফনার জীবনও আরও কন্ট্রোল রাখতে আর আফনার লাগি সঠিকভাবে অবহিত ফছন্দহখল করতে সাহায্য করতে ফারি।

আমরা ইমোশনাল আর প্র্যাকটিকাল সাপোর্ট অফার করি। নিজরে সুরক্ষিত রাখতে আফনার যদি ফরিকল্পনা বানাইতে অয় তবে আমরা ইটার লগে সাহায্য করতে ফারি। আফনার যদি বাইচা থাকে তবে আমরা তারারে সবসময় বিবেছনা করমু।

কাউন্সেলিং, হাউজিং, বা লিগ্যাল ফরামর্শ সম্পর্কে আফনার যদি ফরামর্শর দরখার অয় তবে আমরা আফনারে LGBT+ বিশেষজ্ঞর সাহায্যর লাগি কানেক্ট করমু। আফনার বাষাতে যদি আফনার কুনো সুরক্ষিত আর সহায়ক ফরিষেবার লগে কানেক্ট অওয়ার দরখার অয় তবে আমরা ইটার লাগি যতাসাইদ চেষ্টা করমু। অন্যঅইন্য বাষায় অনুবাদ ফরিষেবা অ্যাক্সেস করতে আমরা আফনারে সাপোর্ট করতে ফারি।

আফনে যদি ছিন্তা করইন যে সাহায্য ফাওয়া জিনিসহখল আরও খারাপ করতে ফারে তবে আমরা একটা সুরক্ষিত আর গোফনীয় ফরিষেবা যা সবসময় আফনার সুরক্ষা আর বালা থাখারে ফয়লা রাখবো। আফনারে একলা মুকামুকি অইতে লাগতো নয়, আমরা ইকানো আছি আফনার লাগি।

জাতীয় লেসবিয়ান, গে, বাইসেকসুয়াল আর ট্রান্সজেভার + (LGBT+) ডোমেস্টিক এবিউঝর লাগি হেল্পলাইন

আমরার National LGBT+ (ন্যাশনাল এলজিবিটি) ডোমেস্টিক এবিউঝ হেল্পলাইন আর ওয়েবচ্যাট ফরিষেবা আফনারে কিতা বিকল্পহখল এভেইলেবল তা কইতে ফারে, ইমোশনাল সাহায্য দিতে আর আফনারে প্র্যাকটিকাল তইথ্য দিতে ফারে। সবসময় আপডেট তইথ্যর লাগি আমরা ওয়েবসাইটটা চেক করইন।

National LGBT+ ডোমেস্টিক এবিউঝ হেল্পলাইন: 0800 999 5428

সোমবার সখাল 10টা তাকি বিকাল 5টা
মঙ্গলবার সখাল 10টা তাকি বিকাল 5টা
বুধবার সখাল 10টা তাকি রাইত 8টা

National LGBT+ ডোমেস্টিক এবিউঝ ওয়েবচ্যাট:
www.galop.org.uk

বুধবার বিকাল 5টা তাকি রাইত 8টা
বৃহস্পতিবার বিকাল 5টা তাকি রাইত 8টা