



Przemoc domowa to wszelkiego rodzaju zachowania, działania lub nadużycia występujące pomiędzy żywymi partnerami lub członkami rodziny. Przemoc domowa może przybierać różne formy, m.in. psychologiczną, fizyczną, seksualną, finansową i emocjonalną. Niezależnie od tego, czego doświadczasz, jesteśmy tu po to, by Ci pomóc; nie cierp samotnie, w milczeniu.

0800 999 5428

www.galop.org.uk

Czy członek Twojej rodziny, partner lub były partner?

- Krzywdzi Cię?
- Krzyczy na Ciebie?
- Wyzywa Cię?
- Oskarża Cię o zdradę?
- Uniemożliwia Ci widywanie się z przyjaciółmi?
- Kontroluje lub monitoruje Twoje codzienne czynności?
- Niszczy Twoje rzeczy?
- Kontroluje lub zabiera Ci pieniądze?
- Prześladowuje Cię lub nęka?
- Zmusza Cię do seksu?
- Zmusza Cię do małżeństwa?
- Nakłania innych ludzi, aby zrobili Ci krzywdę?
- Zwraca się do Ciebie niezgodnie z Twoją płcią?
- Wywołuje w Tobie strach?
- Mówi złe rzeczy na temat Twojej seksualności?
- Zabrania Ci przyjmowania leków?
- Wykorzystuje Twoje dzieci, aby Cię kontrolować?
- Niszczy Twój autorytet jako rodzica?
- Grozi, że powie innym o Twojej tożsamości seksualnej lub płciowej?
- Grozi, że powie innym o tym czy masz HIV?
- Używa Twojego statusu imigracyjnego, aby Cię kontrolować?

Jeśli dochodzi do którejkolwiek z tych rzeczy, możesz doświadczać przemocy domowej.

Usługi wsparcia Galop:

Jeśli istnieje możliwość, że doświadczasz przemocy domowej, Galop może Ci pomóc. W Galop zapewniamy Ci poufną, pełną akceptacji i bezpieczną przestrzeń do mówienia o swoich doświadczeniach i zapoznania się z dostępnymi dla Ciebie opcjami.

Nasze usługi są prowadzone przez osoby LGBT+ i przeznaczone dla osób z tej grupy. Nie powiemy Ci, co robić, ale pomożemy Ci poczuć się bezpiecznie, zyskać większą kontrolę nad swoim życiem i dokonywać świadomych wyborów, które będą dla Ciebie dobre.

Oferujemy wsparcie emocjonalne i praktyczne. Jeśli musisz opracować plan, aby zapewnić sobie bezpieczeństwo, możemy Ci w tym pomóc. Jeśli masz dzieci, w każdym przypadku weźmiemy to pod uwagę.

Jeśli potrzebujesz porady dotyczącej doradztwa psychologicznego, zakwaterowania lub porady prawnej, skontaktujemy Cię ze specjalistami ds. wsparcia LGBT+. Jeśli potrzebujesz kontaktu z bezpieczną i wspierającą instytucją w Twoim własnym języku, dołożymy wszelkich starań, aby Ci to zapewnić. Możemy również pomóc Ci w uzyskaniu dostępu do usług tłumaczeniowych w innych językach.

Jeśli martwisz się, że zwrócenie się o pomoc tylko pogorszy sprawę, zapewniamy, że jesteśmy bezpieczną i poufną instytucją, która zawsze stawia na pierwszym miejscu Twoje dobro i bezpieczeństwo. Nie musisz mierzyć się z tym w samotności; jesteśmy tu dla Ciebie.

Krajowa infolinia ds. przemocy domowej wobec lesbijek, gejów, osób biseksualnych i transpłciowych + (LGBT+):

Dzięki naszej krajowej infolinii ds. przemocy domowej wobec osób LGBT+ oraz usłudze czatu internetowego dowiesz się, z jakich opcji możesz skorzystać, otrzymasz wsparcie emocjonalne i praktyczne informacje. Pamiętaj, aby sprawdzać najnowsze informacje na naszej stronie internetowej.

Krajowa infolinia ds. przemocy domowej wobec osób LGBT+: 0800 999 5428

Krajowy chat internetowy ds. przemocy domowej wobec osób LGBT+: www.galop.org.uk

Poniedziałki: 10.00 – 17.00

Wtorki: 10.00 – 17.00

Środy: 10.00 – 20.00

Środy: 17.00 – 20.00

Czwartki: 17.00 – 20.00