



الدعم لضحايا العنف المنزلي والعنف بداعي الشرف والناجين منه

العنف المنزلي هو أي سلوك أو تصرف أو عنف يحدث بين شخصين تربط بينهما علاقة حميمية أو ينتمون إلى الأسرة نفسها. وهو قد يتخذ أشكالاً عدّة، بما في ذلك العنف النفسي، والجسدي، والجنسي، والمادي، والمعنوي. مهما كانت تجربتك، نحن هنا لمساعدتك؛ فلا تتعذّب

0800 999 5428

www.galop.org.uk

هل يُعرّضك أحد أفراد أسرتك أو شريكك الحالي أو السابق لأيّ مما يلي؟

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> إلحاق الأذى بك؟ | <input type="checkbox"/> السماح للآخرين بإلحاق الأذى بك؟ |
| <input type="checkbox"/> الصراخ في وجهك؟ | <input type="checkbox"/> مخاطبتك بكلمات تخصّ الجنس الآخر؟ |
| <input type="checkbox"/> توجيه الشتائم إليك؟ | <input type="checkbox"/> زرع الخوف في نفسك؟ |
| <input type="checkbox"/> اتهامك بالغش؟ | <input type="checkbox"/> التهجم على ميلك الجنسي؟ |
| <input type="checkbox"/> منعك عن رؤية أصدقائك؟ | <input type="checkbox"/> منعك عن تناول أدويةك؟ |
| <input type="checkbox"/> التحكم في أنشطتك اليومية أو مراقبتها؟ | <input type="checkbox"/> استعمال أطفالك للتحكم فيك؟ |
| <input type="checkbox"/> إتلاف ممتلكاتك؟ | <input type="checkbox"/> إضعاف سلطتك الأبوية؟ |
| <input type="checkbox"/> التحكم في مالك أو الاستيلاء عليه؟ | <input type="checkbox"/> تهديدك بإخبار الآخرين عن هويتك الجنسية أو الجندرية؟ |
| <input type="checkbox"/> ملاحقتك أو التحرش بك؟ | <input type="checkbox"/> تهديدك بإخبار الآخرين عن إصابتك بفيروس نقص المناعة البشرية؟ |
| <input type="checkbox"/> إرغامك على ممارسة الجنس؟ | <input type="checkbox"/> استعمال وضعك كمهاجر للتحكم فيك؟ |
| <input type="checkbox"/> إرغامك على الزواج؟ | |

إذا تعرّضت لأيّ مما سبق، فمن المُحتمل أنك ضحية للعنف المنزلي.

خدمات الدعم التي تقدّمها Galop:

إذا كنت ضحية للعنف المنزلي، فإن Galop هنا لمساعدتك. تقدّم لك Galop مساحةً سرّية، ومتسامحة، وأمنة للتحدّث عن تجاربك ومعرفة الخيارات المُتاحة لك.

يقدم خدماتنا أعضاء من المثليّات، والمتليّين، وثنائيّ الميل الجنسي، ومُغايري الجنس، وغيرهم (LGBT+)، لأشخاص ينتمون إلى هذه الفئات نفسها. لن نقول لك ما عليك فعله؛ بل إننا نريدك أن تشعر بالأمان، وتمسك زمام أمور حياتك بيديك، وتتخذ خيارات مستنيرة مناسبة لك.

كما إننا نقدّم الدعم المعنوي والعملي؛ إذا احتجت إلى التخطيط للحفاظ على سلامتك، فبإمكاننا مساعدتك في ذلك. وإذا كان لديك أبناء، فإننا سنضعهم دائماً في الحسبان.

إذا احتجت إلى الإرشاد أو المسكن أو النصائح القانونية، فإننا سنُصنّفك بخدمات متخصصة لدعم المثليّات، والمتليّين، وثنائيّ الميل الجنسي، ومُغايري الجنس، وغيرهم. إذا احتجت إلى التواصل مع خدمة أمنة وداعمة في لغتك، فسنبذل قصارى جهدنا لتحقيق ذلك. كما بإمكاننا مساعدتك للحصول على خدمات الترجمة في لغاتٍ أخرى.

إذا كنت تقلق بأن يؤدي الحصول على المساعدة إلى تدهور الوضع، فنحن نقدّم خدمة أمنة وسرّية ستضع أمانك ورفاهيتك دائماً في طليعة الأوليات. ليس عليك مواجهة المشكلة بمفردك؛ فنحن هنا لمساعدتك.

خط المساعدة الوطني المخصّص لأفراد جماعة المثليّات، والمتليّين، وثنائيّ الميل الجنسي، ومُغايري الجنس، وغيرهم الذين يتعرّضون للعنف المنزلي

سيُطلّغك خط المساعدة الوطني والدرشة على الويب الوطنية المخصّصان لأفراد جماعة المثليّات، والمتليّين، وثنائيّ الميل الجنسي، ومُغايري الجنس، وغيرهم الذين يتعرّضون للعنف المنزلي على الخيارات المتوفرة، ويقدمان لك الدعم المعنوي والمعلومات العملية. الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني دائماً للحصول على آخر المعلومات.

خط المساعدة المخصّص لأفراد جماعة المثليّات، والمتليّين، وثنائيّ الميل الجنسي، ومُغايري الجنس، وغيرهم الذين يتعرّضون للعنف المنزلي:
0800 999 5428

الإثنين من الساعة 10 صباحاً حتى الساعة 5 عصراً
الثلاثاء من الساعة 10 صباحاً حتى الساعة 5 عصراً

الأربعاء من الساعة 10 صباحاً حتى الساعة 8 مساءً
الدرشة على الويب الوطنية المخصّص لأفراد جماعة المثليّات، والمتليّين، وثنائيّ الميل الجنسي، ومُغايري الجنس، وغيرهم الذين يتعرّضون للعنف المنزلي: www.galop.org.uk

الأربعاء من الساعة 5 عصراً حتى الساعة 8 مساءً
الخميس من الساعة 5 عصراً حتى الساعة 8 مساءً